



Rehabilitationsklinik Bad Colberg GmbH | Parkallee 1 | 98663 Bad Colberg  
Fon: 03 68 71/23 0 | Fax: 03 68 71/23 22 55 | klinik-colberg@dengg-kliniken.de

[www.dengg-kliniken.de](http://www.dengg-kliniken.de)

Die Klinik ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2008





REHABILITATIONSKLINIK  
BAD COLBERG

# THÜRINGENS TERRASSENTHERME



# GENIESSIE DEN MOMENT



# Willkommen in Thüringens Terrassentherme Bad Colberg

## Inhalt

- Öffnungszeiten / Preise Terrassentherme
- Gesundheitsangebote
- Kurmittelpreislisten
- Preise Gästehäuser

## Es war einmal ein Quellhäuschen...

Die Sache mit dem Quellhäuschen kam rein zufällig. Eigentlich suchte man nach Kali, als man im Jahre 1907 auf eine Quelle stieß. Die Thermalquelle wies einen hohen Salzgehalt auf und eine Temperatur von 36°C. Die Untersuchungen ergaben, daß die Therme in ihrer Zusammensetzung den Sprudeln in Karlsbad und Wiesbaden ähnelt. Der Quelle wurde außerordentliche Heilkraft besonders bei Diabetes, Fettsucht, Gicht, Herz-, Nieren- und Nervenkrankheiten zugeschrieben. Auch bei Frauenkrankheiten versprach man sich Heilerfolge.

Fest entschlossen, dieses unerwartete Geschenk der Natur zu nutzen, machte man Pläne. Die Badegesellschaft gab sich nicht mit einem kleinen Quellhäuschen zufrieden, sondern erwarb ein ausgedehntes Baugelände.

Bald darauf berichtete die Dorfzeitung in Hildburghausen: "Was bisher gerüchteweise verlautete, fängt an, greifbare Gestalt anzunehmen; unser Nachbarort Colberg scheint bestimmt zu sein, ein bedeutender Badeort zu werden. Die Gewerkschaft "Glückauf-Werra" erbohrte bei Colberg in einer Tiefe von 470 bis 480 Metern eine Thermalquelle..."

Tatsächlich wurde kurze Zeit darauf ein mit allem Komfort ausgestattetes staatliches Bade- und Kurhaus errichtet.



## Ein solches Paradies ist unser Bad Colberg

“Kein Künstler wäre imstande, die hier zusammengedrängte Fülle von Naturschönheiten mit Pinsel und Palette auch nur annähernd zu einem in der Gesamtheit wirkungsvollen Effekt zu vereinigen; so reich ist Colberg in Sachsen-Meiningen von der Natur ausgestattet worden.” (Aus einem Klinik-Prospekt von 1912/13).

Aus heutiger Sicht hat der Text lediglich einen Fehler: das Herzogtum Sachsen-Meiningen gibt es nicht mehr. Ansonsten hat sich (glücklicherweise!) an den Naturschönheiten nichts geändert. Der kleine Ort Bad Colberg mit seinen knapp 130 Einwohnern liegt im Tal der Rodach (280 m über NN) und ist von walddreichem Gebiet umgeben. Hier im Heldburger Unterland finden Sie himmlische Ruhe und ideale Bedingungen für ausgedehnte Spaziergänge oder Wanderungen. Fernab von Hektik und Stress kann einem schon der Gedanke ans Paradies kommen. Kein Wunder also, das auch der Fremdenverkehr hier Tradition hat und in seinen Anfängen bis zur Jahrhundertwende zurückreicht. Heute wird der südlichste Landkreis Thüringens - Hildburghausen - von etwa 150.000 Urlaubern und Touristen jährlich besucht. Der kleine Ort Bad Colberg wurde erstmals 1289 urkundlich erwähnt. Sein Name geht auf die einst hier ansässigen Köhler zurück. Seit 1993 haben sich sieben Gemeinden zur Stadt Bad Colberg-Heldburg zusammengeschlossen.



## Weitere Quellen...

...wurden 1927, 1974 und 1994 erschlossen und lösten die versiegende Urquelle ab. So verfügt die Rehabilitationsklinik Bad Colberg über drei unterschiedlich temperierte und mineralisierte Quellen: eine fluoridhaltige Natrium-Chlorid-Sulfat-Therme (34°C), eine Calcium-Sulfat-Therme (39°C) und eine über 7%ige Thermalsole (47°C). Diese Quellen sind natürliche ortsgebundene Heilmittel für Bäder, Bewegungstherapie sowie Trinktherapie.

Temperaturen	Quelle 27 34° C	Quelle 74 39° C	Quelle 94 47° C
Charakterisierende Bestandteile	Masse mg/l	Masse mg/l	Masse mg/l
Natrium (Na)	3.692	50	28.400
Kalium (K)	48,9	17,7	276
Magnesium (Mg)	140	52	957
Calcium (Ca)	672	350	2.439
Chlorid (Cl)	5.567	71	48.500
Sulfat (SO <sub>4</sub> )	2.209	970	3.382
Hydrogencarbonat (HCO <sub>3</sub> )	252	138	358
Eisen (Fe)	2,7	1,5	11,4



## ■ Wellness

## ■ Entspannung

## ■ Gesundheit

## ■ Vitalisierung

## ■ Energie

Das einzigartige Spektrum dieser Thermalquellen ist besonders geeignet zur Behandlung innerer und orthopädischer Erkrankungen. Zwei der Thermalquellen kommen in der Terrassentherme zum Einsatz: in 10 Becken die Calcium-Sulfat-Therme und in einem Außenbecken die Thermalsole. Die Terrassentherme nutzt die natürliche Hangsituation aus. Elf unterschiedlich große, runde Becken sind kaskadenförmig den Hang hinauf gestaffelt. Mit vollständig verglasten Fassaden und einem komplett verglasten Dach hat man den Eindruck, unter freiem Himmel zu baden. Die Therme ist nicht als Haus, sondern als formalisierte Landschaft konzipiert. Die Landschaft, in der die Therme liegt, soll durch sie hindurchgehen. Durch die Innenbegrünung und die Farb- und Materialwahl gelingt die Balance zwischen Innen und Außen mit fließenden Übergängen. Es entsteht eine Atmosphäre der Offenheit bei gleichzeitig behaglichem Raumklima.



## Sauna in den Terrassenthermen

<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>Montag – Sonntag</b>	<b>09.00 bis 21.00 Uhr</b>
<b>Frauensauna:</b>	<b>Dienstag</b>	<b>15.00 bis 17.00 Uhr</b>
	<b>Donnerstag</b>	<b>17.00 bis 21.00 Uhr</b>
<b>Männersauna:</b>	<b>Dienstag</b>	<b>17.00 bis 19.00 Uhr</b>
<b>Während der verbleibenden Zeiten findet gemischte Sauna statt.</b>		
<b>Letzter Einlass:</b>	<b>täglich</b>	<b>19.30 Uhr</b>

**Der Aufguss erfolgt zu jeder halben und vollen Stunde!**

Nach Überschreiten der Badezeit sind je angefangene Viertelstunde 50 ct nachzuzahlen.  
Der Zutritt ist für Kinder ab 6 Jahren [bis 14 Jahre nur in Begleitung eines Erwachsenen] gestattet.

Sie haben die Möglichkeit, von der Therme aus in die Cafeteria zu gelangen und einen Imbiss zu sich zu nehmen. (Sie erhalten eine Zeitgutschrift).

## Bäder- und Saunalandschaft in den Terrassenthermen

		Therme	Therme und Sauna
<b>Tageskarte:</b>	Erwachsene	12,50 €	14,00 €
	Kinder	9,00 €	10,50 €
<b>Einzelkarte:</b> (1,5 Stunden)	Erwachsene	4,50 €	6,00 €
	Kinder	3,50 €	5,00 €
<b>Einzelkarte:</b> (3 Stunden)	Erwachsene	7,50 €	9,00 €
	Kinder	6,50 €	8,00 €
<b>6er-Karte:</b> (3 Stunden)	Erwachsene	44,00 €	52,00 €
	Kinder	38,00 €	47,00 €
<b>10er-Karte:</b> (3 Stunden)	Erwachsene	73,00 €	87,00 €
	Kinder	62,00 €	77,00 €

Ermäßigungen für Gruppen u.ä. auf Anfrage an der Rezeption.

**Öffnungszeiten:** Montag – Sonntag 09.00 bis 21.00 Uhr  
**Letzter Einlass:** täglich 19.30 Uhr

## Sole – Licht – Leben Für Ihren Wohlfühltag

Baden wie unter freiem Himmel mit einem Tagesaufenthalt in unserer Terrassentherme incl. Sauna.

Spüren Sie die natürlichen Inhaltsstoffe des Wassers bei einer belebenden Gymnastik.

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung mit einer Aromamassage oder wahlweise einer energetischen Fußreflexzonenmassage und lassen Sie die Seele baumeln.

Der Pauschalpreis beträgt pro Person:

**45,- €** (inkl. Mittagessen und einem Drink in unserem Thermencafé)



## Ein Tag zum Erholen Weil Sie es sich wert sind!

Sammeln Sie neue Kräfte für den Alltag mit einem Aufenthalt in unserer Terrassentherme mit Bäder- und Saunalandschaft.

Gönnen Sie sich eine inspirierende Wohlfühlmassage.

Zum Abschluss relaxen Sie im Rosenblütenbad in unserem Soft-Pack-System.

Der Pauschalpreis beträgt pro Person:

**55,00 €** (inkl. Mittagessen und einem Vitamincocktail in unserem Thermencafé)



# Verwöhn-Wochenende

## Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub zwischendurch

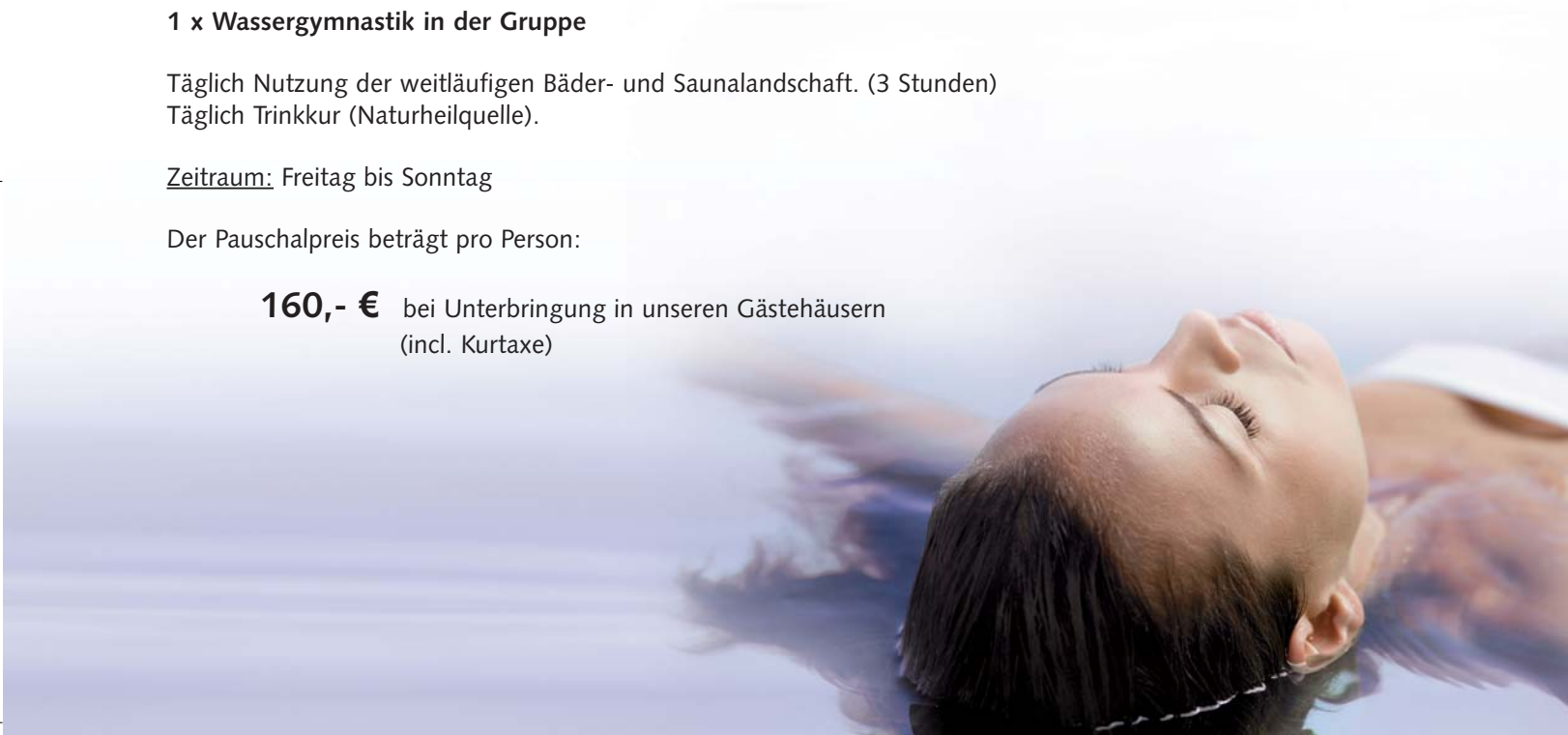
- 2 x Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Buffetform**
- 1 x Wellnessenergiemassage (Ganzkörperbehandlung)**
- 1 x Nachtkerzenölbad**
- 1 x Wassergymnastik in der Gruppe**

Täglich Nutzung der weitläufigen Bäder- und Saunalandschaft. (3 Stunden)  
Täglich Trinkkur (Naturheilquelle).

Zeitraum: Freitag bis Sonntag

Der Pauschalpreis beträgt pro Person:

**160,- €** bei Unterbringung in unseren Gästehäusern  
(incl. Kurtaxe)



## Individuelle Gesundheitswoche

- 7 x Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Buffetform**
- 1 x Beratungsgespräch durch die Medic-Well-Trainerin**
- 8 x individuell empfohlene Behandlungen aus unserem Therapieangebot**  
(z.B. Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen, Kneipp-Anwendungen, Fangopackung, Gymnastik in der Gruppe)

Täglich Nutzung der weitläufigen Bäder- und Saunalandschaft. (3 Stunden)  
Täglich Trinkkur (Naturheilquelle).

Anreise: täglich

Der Pauschalpreis beträgt pro Person:

**415,- €** bei Unterbringung in unseren Gästehäusern (Verlängerungswoche möglich)  
(incl. Kurtaxe)

Ihr persönliches Programm können Sie jederzeit durch zusätzliche Behandlungen erweitern.  
Eine Verlängerungswoche ist möglich.

## Fit und Gesund

- 14 x Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Buffetform
- 4 x Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen
- 4 x Fangopackung
- 4 x Nordic Walking oder 4 x Gruppengymnastik trocken
- 2 x Aquajogging oder 2 x Kneipp'scher Teilguss
- 2 x Salima-Energieinsel
- 4 x Entspannungstherapie
- 2 x Vitamincocktail in unserer Cafeteria der Therme

Täglich Nutzung der weitläufigen Bäder- und Saunalandschaft. (3 Stunden)  
Täglich Trinkkur (Naturheilquelle).

Anreise: täglich

Der Pauschalpreis beträgt pro Person:

**740,- €** bei Unterbringung in unseren Gästehäusern  
(incl. Kurtaxe)



## Vital und Gesund

- 21 x Übernachtung mit Frühstück und Abendessen in Buffetform**
- 6 x Teilkörpermassagen mit ätherischen Ölen**
- 6 x Fangopackung**
- 6 x Gymnastik in der Gruppe (trocken)**
- 6 x Wassergymnastik in der Gruppe**
- 1 x Rosenblütenbad auf der Haslauer Liege**
- 6 x Entspannungstherapie**
- 3 x Vitamincocktail in unserer Cafeteria der Therme**

Täglich Nutzung der weitläufigen Bäder- und Saunalandschaft. (3 Stunden)  
Täglich Trinkkur (Naturheilquelle).

Anreise: täglich

Der Pauschalpreis beträgt pro Person:

**1.135,- €** bei Unterbringung in unseren Gästehäusern  
(incl. Kurtaxe)

## Spezielle Wellnessangebote

Ganzkörperenergiemassage	34,00 €
Hot Stone Massage (Ganzkörperbehandlung)	40,00 €
Hot Stone Massage (Teilkörperbehandlung)	22,00 €

*Anwendungen auf der Haslauer Liege - das neue Wellnesserlebnis:*

Cleopatra-Bad	24,50 €
Nachtkerzenöl-Bad	25,50 €
Rosenblüten-Bad	22,50 €

### Gesundheitsorientierte Impulse:

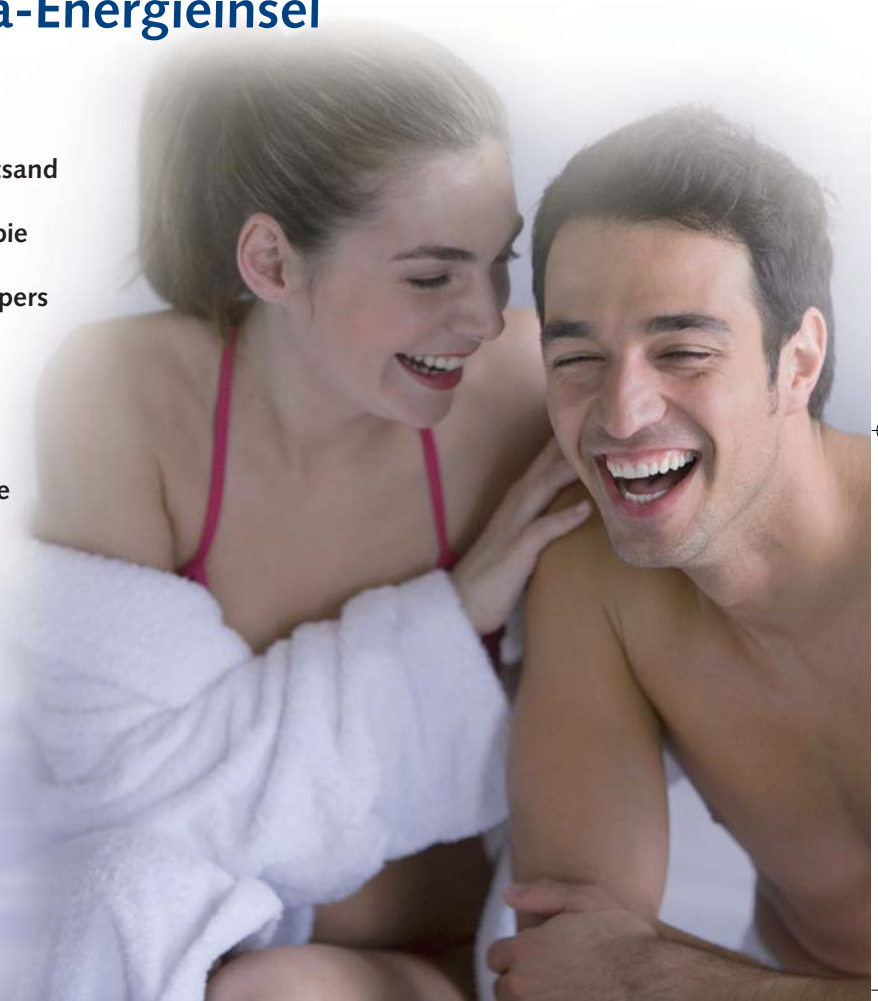
Sensomotorics (25 min)	23,00 €
Sensomotorics (55 min)	45,00 €
Behandlung nach Dorn	28,00 €
Massage nach Breuss	20,00 €
Behandlung nach der Dorn-Breuss-Methode	45,00 €
Nordic Walking	7,00 €

## Erleben Sie unsere **Salima-Energieinsel**

- Liegen und entspannen Sie im warmen Quarzsand
- Genießen Sie edle Düfte mit der Aromatherapie
- Stärken Sie die Selbstheilungskräfte Ihres Körpers durch die Magnet-Resonanz-Therapie
- Schweben Sie in anderen Sphären mit der Resonanz-Therapie-Musik
- Erleben Sie die für Sie individuell abgestimmte Licht- und Farbtherapie

Der Preis beträgt:

**15,- €**



## Kurmittel-Preisliste

<b>Gruppengymnastik trocken</b>	<b>7,00 €</b>
<b>Einzelgymnastik trocken</b>	<b>20,00 €</b>
<b>Klassische Handmassagen:</b>	
<b>Ganzkörpermassage</b>	<b>30,00 €</b>
<b>Teilkörpermassage</b>	<b>14,00 €</b>
<b>Teilkörpermassage mit ätherischen Ölen</b>	<b>16,00 €</b>
<b>Fußreflexzonenmassage</b>	<b>21,00 €</b>
<b>Fangopackung</b>	<b>12,00 €</b>
<b>Inhalation</b>	<b>6,50 €</b>
<b>Sole Thermal-Bad (ohne Zusätze)</b>	<b>18,50 €</b>
<b>Manuelle Therapie (nur Mobilisation und Weichteiltechniken)</b>	<b>23,50 €</b>
<b>Magnetfeldtherapie</b>	<b>10,50 €</b>
<b>Entspannungstherapie (5 Sitzungen)</b>	<b>72,00 €</b>
<b>Individuelle Ernährungsberatung</b>	<b>16,10 €</b>
<b>Einzeleinweisung Muskelaufbautraining</b>	<b>35,00 €</b>
<b>Gerätegestütztes Muskelaufbautraining (Fitness)</b>	<b>10,00 €</b>
<b>10-er Karte Muskelaufbautraining (Fitness)</b>	<b>90,00 €</b>
<b>Individuelle Diabetesberatung</b>	<b>16,10 €</b>
<b>Vortrag „Fettstoffwechselstörung“</b>   <b>Vortrag „Rheuma/Arthrose“</b>	<b>je 9,50 €</b>
<b>Vortrag „Osteoporose“</b>   <b>Vortrag „Arterielle Hypertonie“</b>	<b>je 9,50 €</b>
<b>Beratungsgespräch durch Medic-Well-Trainerin</b>	<b>25,00 €</b>

Weiterhin können wir nachfolgend aufgeführte Heilmittel zur Verfügung stellen, wobei hier empfehlenswert ist, sich vorher mit Ihrem Hausarzt zu beraten, um evtl. Komplikationen zu vermeiden.

Gruppengymnastik Wasser	11,50 €
Einzelgymnastik Wasser	23,50 €
Unterwasserdruckstrahlmassage	24,50 €
Kohlensäuregasbad	22,00 €
Manuelle Lymphdrainage (45 min incl. Nachruhe)	30,00 €
Manuelle Lymphdrainage (60 min incl. Nachruhe)	50,50 €
Kaltluft (1 bis 2 Körperteile)	9,50 €
Teilguss	4,60 €
Extensionsbehandlung auf der Extensionsliege	7,00 €
Freies Ergometertraining (20 min)	7,20 €
Laufband (20 min)	7,20 €
Aquajogging (unter Anleitung in der Gruppe)	11,50 €
Ergotherapie (Einzeltherapie)	31,70 €

Folgende Heilmittel können nur mit einer Unbedenklichkeitsbescheinigung des behandelnden Arztes verabreicht werden:

Elektrobehandlung	7,00 €
Zwei- und Vierzellenbad	11,00 €
Stangerbad	22,00 €

## Preise für Übernachtung in unseren Gästehäusern

	Einzelzimmer Preise pro Tag	Doppelzimmer Preise pro Tag
Übernachtung	ab 25,00 € -	ab 45,00 € -
ÜN/Frühstück	31,50 €	58,00 €
ÜN/Frühstück und Abendessen	39,00 €	73,00 €
ÜN/Vollpension	48,00 €	91,00 €

Zuzüglich 1 € Kurtaxe pro Person/Tag

Auf Wunsch ist Frühstück, Mittag- oder Abendessen gegen Aufpreis buchbar.



Für **Auskünfte und Buchungen** kontaktieren Sie bitte unsere Mitarbeiterinnen an der Rezeption unter der Rufnummer: **03 68 71/23 0**.

Wir beraten Sie gern über die Möglichkeiten zu Verlängerungen Ihres Aufenthaltes und zur Freizeitgestaltung.

Auf Wunsch vermitteln wir Ihnen einen Termin bei der auf dem Klinikgelände befindlichen Kosmetik- und Fußpflegepraxis oder dem Friseursalon. Melden Sie sich bitte frühzeitig an.

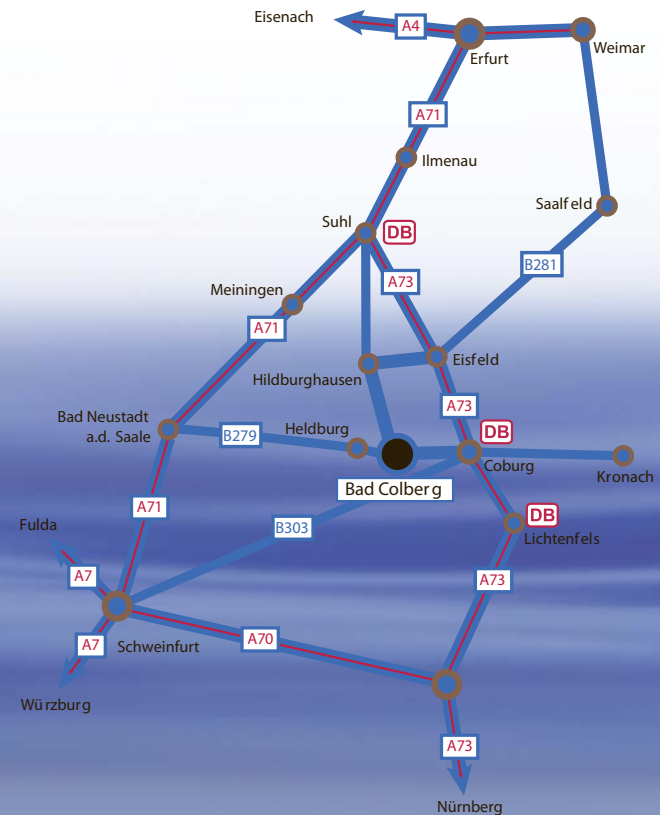
Änderungen bleiben vorbehalten.

Die jeweiligen Programme enthalten nur den jeweils beschriebenen Leistungsumfang.

Darüber hinausgehende ärztliche, pflegerische oder sonstige Leistungen sind nicht enthalten und werden auf Wunsch gesondert in Rechnung gestellt.

Eine Rückverrechnung für Nichtinanspruchnahme einzelner Leistungen ist nicht möglich.

## Der Weg zu Erholung, Genuß & Entspannung.



# Wir freuen uns auf **Ihren Besuch!**

## Impressum

- **Herausgeber** Rehabilitationsklinik Bad Colberg GmbH
- **Stand** Februar 2012
- **Layout** profil-design Werbeagentur GmbH - Minden
- **Druck** auf chlor- und säurefreiem Papier

