



PARKKLINIK
OSNABRÜCK | BAD ROTHENFELDE

**In Kooperation mit der Klinik Münsterland
der Deutschen Rentenversicherung Westfalen**

Parkstraße 40
49080 Osnabrück

Telefon: +49 (0) 54 1. 2 00 99 - 50
Telefax: +49 (0) 54 1. 2 00 99 - 59

Email: parkklinik-osnabrueck@dengg-kliniken.de



PARKKLINIK
OSNABRÜCK | BAD ROTHENFELDE

Ambulante
Rehabilitation

Willkommen in der Parkklinik Osnabrück | Bad Rothenfelde

Die Parkklinik Osnabrück | Bad Rothenfelde ist ein ambulantes Rehabilitationszentrum für orthopädische Erkrankungen.

Das Zentrum verfügt über alle Möglichkeiten der modernen Rehabilitationsmedizin. Das interdisziplinäre Behandlungsteam aus Therapeuten und Ärzten verwirklicht ein übergreifendes Therapiekonzept, welches gleichermaßen den Menschen in seinem körperlichen, geistig-seelischen und sozia-

len Dasein berücksichtigt.

Ziele der Rehabilitationsbehandlung sind die Rückgewinnung der Normalfunktionen, Verbesserung von Mobilität und Ausdauerleistung, Schmerzreduzierung bzw. -befreiung, Kompensationstraining zur Bewältigung des Alltagslebens sowie Motivation zur eigenständigen Sekundärprävention.

Im Vordergrund der Behandlungsprogramme

stehen aktive Therapieformen wie Krankengymnastik, Sport- und Bewegungstherapie sowie Ergotherapie.

Ergänzt wird dieses aktive Programm durch Ernährungsberatung, psychotherapeutische Betreuung, Sozialberatung sowie ein individuell zusammengestelltes Gesundheitstraining mit krankheitsspezifischen Seminaren und indikations-spezifischen Schulungsprogrammen.

Behandlungsindikationen

- Verschleißerkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke
- Bandscheibenschäden
- entzündliche Gelenkerkrankungen (z.B. Chronische Polyarthritis, Morbus Bechterew)
- Osteoporose
- Skoliose
- Muskelfunktionsstörungen und chronische Schmerzsyndrome
- Unfallfolgen und Sportverletzungen
- Anschlussheilbehandlung (AHB) nach künstlichem Gelenkersatz, Bandscheibenoperation, Unfallverletzungen und Amputationen

Ganzheitliche Therapiekonzepte

- **Krankengymnastik**
- **Sport- u. Bewegungstherapie**
- **Rückenschule**
- **Ergotherapie**
- **Bewegungsbad**
- **Medizinische Trainingstherapie**
- **Ernährungsberatung**
- **Indikationsspezifische Schulung und Seminare für Patienten**
- **Gesundheitstraining**
- **Psychotherapeutische Betreuung**
- **Sozialberatung**
- **Verhaltenstraining**
- **Schmerztherapie**
- **Hydrotherapie**
- **Elektrotherapie**
- **Fangopackungen**
- **Massage**

